

新界西貢坑口區鄭植之中學

2018-2019 年度校外比賽獲獎紀錄

音樂

比賽	獲獎項目及同學/組別
第七十屆香港學校音樂節	中文女聲聲樂獨唱(14歲或以下) 優良獎狀： 1A 楊曉晴 2B 蔡俞婷
	木管樂(中學初級組)良好獎狀： 4D 曾天恩 5A 譚曉慧 5C 冼晴怡 5D 王榕
	木管樂(中學初級組)優良獎狀： 3A 陳靄詩 3C 羅景超 4D 黃美欣
	銅管樂(中學初級組)優良獎狀： 3B 曾皓珊 4A 陳焯楠 4C 林芷茵 4D 譚卓男 4D 何紫瑤 5A 宋宛玲
	長笛獨奏優良獎狀：3A 黃浩賢 3A 王依琳 3B 王依婷
	長笛獨奏良好獎狀：2D 陳靖彤
	外文女聲聲樂獨唱(14歲或以下) 優良獎狀： 1C 蔡鎧滢 4D 何紫瑤 3A 楊濠儀
	女聲聲樂獨唱(19歲或以下) 優良獎狀： 4D 何紫瑤 5A 黃玥珈
	外文女聲聲樂獨唱(19歲或以下) 良好獎狀：6D 馬明欣
	單簧管獨奏優良獎狀：3A 盧曉璇 3B 劉樂遙
	單簧管獨奏良好獎狀：3B 李靜茹
	單簧管獨奏優良獎狀：3A 陳靄詩 3C 羅景超 4D 黃美欣
	粵曲獨唱(中學高級組) 良好獎狀：4C 梁婉怡
	六級鋼琴獨奏良好獎狀：4D 冼俊泓
聯校音樂大賽 2019	管樂團(中學組) 銅獎： 1A 陳泓曆 1D 洪泳琳 劉卓妍 2B 許凱婷 林若希 2C 何詠加 2D 蘇永達 麥欣淇 3A 蔡溢賢 黃浩賢 陳靄詩 盧曉璇 王依琳 3B 姚煒鏘 劉樂遙 李靜茹 曾皓珊 王依婷 3C 羅景超 劉慧瑤 4A 陳焯楠 4B 劉竣曦 4C 何琛妍 林芷茵 4D 何紫瑤 曾天恩 5A 宋宛玲 譚曉慧 5C 冼晴怡 5D 陳立恒 賴灝鈴 盧佩樺 王榕

朗誦

<u>比賽</u>	<u>獲獎項目及同學/組別</u>
香港學校朗誦節	中文獨誦(粵語)優良獎狀：1A 陳晞桐 1A 張莉琪 4B 莫啟謙 6D 溫緯 6D 鄭家晴
	英文獨誦優良獎狀： 2A 施展聰 2A 吳明珠 2C 徐浩然 3A 陳道德 3A 黃浩賢 3A 辛睿縈 3A 譚晔澄 3A 楊濠儀 3B 陳佩怡 3B 石巧潼 4B 樊思圻 4B 黃淑儀 4D 黃保祺 5A 張煥之
	英文獨誦良好獎狀： 1A 楊盛豪 2A 劉卓輝 2A 董鑑賢 5A 鄭傑迅 5B 庾鈺菲
	普通話獨誦優良獎狀： 1A 羅鎂圻 1A 楊曉晴 1D 陳理 1D 朱煒媛 1D 梁珞怡
	普通話獨誦良好獎狀：1D 吳佚欣

體育(隊制)

<u>比賽</u>	<u>獲獎項目及同學/組別</u>
第二十一回國藝盃武術比賽(團體)	五步拳金獎： 1B 譚凱誠 2A 董鑑賢 3A 黃浩賢 3B 姚煒鏘 3D 杜家晴 4B 劉竣曦 5A 伍汶謙 5D 薛頌晴
2018 仁愛跆拳道大賽	色帶搏擊組冠軍：5D 薛頌晴
2019 香港學界跆拳道大賽	女子色帶搏擊組 49 至 52 公斤 冠軍：5D 薛頌晴
	男子色帶搏擊組 68 至 73 公斤 季軍：5A 何展皓
	男子色帶搏擊組 55 至 59 公斤 季軍：3A 黃浩賢
學界田徑比賽(沙西區)	女子甲組 4x400 米接力 第 6 名： 4A 謝子澄 5D 陳嘉穎 5D 董穎洋 5D 薛頌晴
	男子丙組 4x400 米接力 第 7 名： 1C 黃喆霖 2A 李彥朗 2A 董鑑賢 2A 林浩賢
	男子甲組 4x400 米接力 亞軍： 5B 黃喆牲 5C 黃鈞有 5C 羅子峰 6B 古浩天
	男子甲組團體 第 6 名
	男子丙組團體 第 7 名
學界羽毛球	女子甲組八強
HILLEN YOUTH 青少年籃球聯賽(U17)	男子季軍
學界籃球	女子乙組殿軍

體育(個人)

1B 洪瀚翔	學界田徑比賽(沙西區) 男子丙組鉛球 亞軍
1D 陳瑋	學界田徑比賽(沙西區) 女子丙組跳遠 第 6 名
	學界田徑比賽(沙西區) 女子丙組 400 米 殿軍
	學界游泳女子丙組[50 米蛙泳]第五名；[100 米蛙泳]第五名
	西貢區新春 10 公里公開長跑暨 2 公里親子歡樂跑 2018-19 女子 5 公里公開學生組 (12-15 歲) 季軍
2A 林浩賢	學界田徑比賽(沙西區) 男子丙組 800 米 殿軍
2A 李彥朗	學界越野比賽(沙西區) 男子丙組個人全場 第四名
	學界田徑比賽(沙西區) 男子丙組 800 米 第 6 名
	學界田徑比賽(沙西區) 男子丙組 1500 米 殿軍
	學界長跑比賽(沙西區) 男子丙組個人全場 季軍
2A 董鑑賢	學界越野比賽(沙西區) 男子丙組個人全場 第八名
	學界田徑比賽(沙西區) 男子丙組 1500 米 第 8 名
2A 馬灝殷	學界長跑比賽(沙西區) 女子丙組個人全場 第 10 名
2A 李彥朗	男子優秀運動員
2D 傅澤林	學界田徑比賽(沙西區) 男子丙組鉛球 第 7 名
4A 謝子滢	學界田徑比賽(沙西區) 女子甲組 1500 米 第 7 名
	西貢區新春 10 公里公開長跑暨 2 公里親子歡樂跑 2018-19 女子 5 公里公開組體驗組 (16 歲或以上) 第 8 名
4B 樊思圻	學界田徑比賽(沙西區) 女子乙組鐵餅 第 5 名
	學界田徑比賽(沙西區) 女子乙組鉛球 季軍
	女子優秀運動員
5B 黃詒娃	學界田徑比賽(沙西區) 男子甲組 800 米 殿軍
	學界田徑比賽(沙西區) 男子甲組 400 米 亞軍
	男子優秀運動員
5C 羅子峰	學界田徑比賽(沙西區) 男子甲組 400 米 季軍
5C 黃鈞有	學界田徑比賽(沙西區)男子甲組跳高第五名

<u>獲獎同學</u>	<u>比賽及獲獎項目</u>
5D 薛頌晴	太極拳：勁武飛揚王者爭霸戰國杯 女子組 24 式太極拳(金獎) 女子組集體：五步拳 (金獎) 西貢區新春 10 公里公開長跑比賽 2018-19 10 公里女子 FA 組 2019 中國武術散打香港盃公開賽 52 公斤組，冠軍 迦密愛信禮小學跆拳道體驗日暨國際跆拳道香港總會分區交流賽： 套拳比賽 太極七型 季軍
5D 黃彥能	學界游泳男子甲組[50 米背泳]季軍；[100 米背泳]第五名 男子優秀運動員

6D 黃栢津	香港學生運動員獎(屈臣氏)
5D 董穎洋	學界室內賽艇 2000 米冠軍
6C 廖綽琳	學界室內賽艇 1000 米第六名

制服團隊

比賽	獲獎項目及同學/組別
百仁基金第二十屆香港國際龍舟錦標賽	青少年制服團體女子小龍 200 米錦標賽冠軍： 2A 吳明珠 2A 馬樂潑 2A 關富麗 3A 吳巧嵐 4C 王詠珊 5C 梁凱楠 5C 陳沚澄 5D 陳嘉穎 6C 廖綽琳
香港童軍總會	童軍知識產權同樂日攤位遊戲設計比賽 冠軍： 2B 施清凱 3A 吳巧嵐 3C 王詠珊 赤柱居民會 第十屆 制服團隊龍舟邀請賽 永明金融赤柱龍舟邀請賽 女子組亞軍： 1A 楊曉晴 楊曉滢 1B 廖綽瑩 2A 趙詠芝 關富麗 3A 吳巧嵐 3C 王詠珊 5D 陳嘉穎 董穎洋 6B 李佩穎 6C 廖綽琳 永明金融赤柱龍舟邀請賽 男子組 第五名 1A 黃昱翔 嚴駿一 2B 雲俊勇 施清凱 郭柏辰 2D 成梓健 3D 唐卓毅 4A 黃宗炫 4B 石嘉聲 4C 聶竣朗 黃偉高 4D 黃煒嵐 石敬聰
中國香港龍舟總會 第十屆學界龍舟錦標賽	國際女子小龍 200 米錦標賽金盃 殿軍： 1A 楊曉晴 楊曉滢 1B 廖綽瑩 2A 趙詠芝 關富麗 馬樂潑 3A 吳巧嵐 3C 王詠珊 5C 陳沚澄 梁凱楠 5D 陳嘉穎 董穎洋 6B 李佩穎 6C 廖綽琳
聖約翰救傷隊	聖約翰救傷隊少青團非撞式欖球挑戰賽 2018 總監杯賽季軍： 2A 施展聰 2B 麥寶恩 2D 黃奕懋 3B 鄭業輯 4A 蘇豐雋 4B 王穎麒 5A 歐陽梓健
女童軍	拓展女童軍運動慈善籌款獎券 2018/2019 年度 女童軍組全港最佳進步獎第二名及優秀隊伍 東九龍第 56 女童軍隊

戲劇及舞蹈

比賽	獲獎項目及同學/組別
香港學校戲劇節	傑出演員獎： 1C 周芷慧 2B 蔡俞婷 3A 辛睿縈 4A 伍家瑩 4D 侯欣潼 4D 黃美欣 5A 張恩齊 5D 蘇瑋程 5D 蔡詩穎
	傑出舞台效果獎：戲劇學會
	傑出合作獎： 1A 林晉樂 1A 林逸滔 1A 楊曉晴 1B 黎藹樂 1B 黃嘉瑩 1C 陳賞俊 1C 周芷慧 1D 梁珞怡 1D 朱煒媛 2A 何凱瑩 2A 譚凱瞳 2B 蔡俞婷 2B 林欣希 2B 吳焯盈 3A 辛睿縈 3B 黃景轅 4A 伍家瑩 4B 劉竣曦 4D 侯欣潼 4D 黃美欣 5A 張恩齊 5A 何宗儒 5B 周展韜 5C 郭佳怡 5C 外岡信太郎 5C 楊靖柔 5D 劉健熙 5D 蘇瑋程 5D 黃彥能 5D 蔡詩穎
香港創意戲劇節	優異獎：4B 劉竣曦 4D 侯欣潼 5A 張恩齊 5D 黃彥能
	嘉許獎：1D 梁珞怡 1D 朱煒媛 5A 何宗儒 5D 蘇瑋程
IDA 香港國際標準舞及拉丁舞大賽	國際業餘拉丁舞組 冠軍 3A 辛睿縈

藝術

比賽	獲獎項目及同學/組別
西貢區圖書館禮儀書籤設計比賽	優異獎(中學組)：5C 郭佳怡
第四屆中學生傑出作品展	傑出作品獎：6C 邱嘉怡

其他

比賽	獲獎項目及同學/組別
青苗學界進步獎	青苗學界進步獎： 2A 周卓堯 2B 蔡俞婷 2C 馮俊賢 2D 方凱怡 3B 陳柏靜 4A 彭樂 4C 成樂怡 4D 許雅琳 5B 譚皓堅 5D 薛頌晴 6A 溫毅桐
第十七屆西貢區傑出學生選舉	嘉許狀：4B 樊思圻
第一屆西貢區才藝文化傑出學生選舉	6D 馮明欣
	證書： 3A 辛睿縈 5A 鄭傑迅 5A 黃珮嘉
2018-2019 中國中學生作文大賽(香港賽區)	高中組銀獎：5D 姜國雄
廢物升級再造創意設計比賽	決賽入圍證書及最受觀眾歡迎獎： 4B 石敬添 4C 石敬聰 5A 曾煒熹 5D 何子正
抗毒全能運動比賽	中學組亞軍： 1D 陳家曦 1D 唐朗峯 3A 陳道德 3B 劉子晴 3C 張焯維 3C 劉慧瑤 3D 唐卓毅 3D 何天霖 3D 畢偉龍 3D 何啓浩

與香港科技大學協辦 『探討本校空氣污染情況』	優秀表現獎項： 6A 張晉 6A 張從羔 6A 秦磊雄 6A 成智杰 6A 孫嘉澧 6A 梁雅穎 6A 顏珮如 6A 杜學柔 6A 王莉棋
全港中小學 STEM 機械人大戰 2018	冠軍：孫慶幸 亞軍：5A 梁耀恒 季軍：5A 成里謙 一等獎：4A 林昆逸 全場總冠軍
英才盃—STEM 教育挑戰賽 2018 「微震機械乒團爬山競技賽」	中學組三等獎
《青年資訊科技大使獎勵計劃(與 香港電腦教育學會合辦)	銅章： 譚卓軒 1A 楊程毓 1B 郭祖堯 F.1C 陳家曦 F.1D 劉卓輝 2A
跆拳道學會	西貢區新春 10 公里公開長跑比賽 2018-19 跆拳道學會 10 公里女子 FA 組 5D 薛頌晴 5 公里中學組男子團體賽 鄭記跆拳道 a 隊 2A 董鑑賢 3A 黃浩賢 4B 劉竣曦 記跆拳道 b 隊 1B 譚凱誠 3B 姚煒鏘 .3D 杜家晴 1B 譚凱誠 套拳比賽 太極七型 優異獎 F.1B 譚凱誠 搏擊比賽 37kg-40kg 男子搏擊組 冠軍 3D 杜家晴 套拳比賽 太極一型 亞軍 F.3D 杜家晴 搏擊比賽 49kg-53kg 男子搏擊組 亞軍 1D 溫小麗 套拳比賽 太極一型 季軍 1C 詹梓翀 套拳比賽 太極一型 季軍 3B 曾皓珊 搏擊比賽 50kg-54kg 女子搏擊組 亞軍 3A 黃浩賢 搏擊比賽 50kg-54kg 男子搏擊組 季軍 4B 劉竣曦 搏擊比賽 49kg-53kg 男子搏擊組 冠軍 3B 姚煒鏘 搏擊比賽 50kg-54kg 男子搏擊組 冠軍 2A 董鑑賢 搏擊比賽 50kg-54kg 男子搏擊組 亞軍